

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Эквент»



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/5
2 завтрак	Сок	100
Обед		
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник		
	Кефир	100
	Булочка слобная	60
	Чай сладкий	150
	Апельсин	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Эквент»



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/5
2 завтрак	Сок	100
Обед		
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник		
	Кефир	100
	Булочка слобная	80
	Чай сладкий	180
	Апельсин	150